



Trainingsfreizeit 2011

Auch dieses Jahr findet wieder unsere Trainingsfreizeit im Clubraum im „immer schöner werdenden“ Freibad Rosenau statt:



Letzte Ferienwoche, **01. August bis 05. August 2011**



Treffpunkt:

8.00 Uhr
Freibad Rosenau

Für diejenigen, die noch nie in den Genuss gekommen sind, an der Freizeit teilzunehmen:

Wir beginnen den Morgen mit einer Trainingseinheit möglichst in den gewohnten Trainingsgruppen, frühstücken anschließend gemeinsam – für Brötchen ist bestens gesorgt, um Geldspenden für Aufstriche, Kaffee und Kakao wird gebeten – und im Anschluss nutzen wir die Zeit, die uns die erste Baderegel vorgibt (Wer kennt sie? ☺), um gemeinsam etwas zu spielen und später wieder unseren Spaß im Wasser zu haben. Um 12.00 Uhr endet das Vereinstraining und wir übergeben euch der Aufsichtspflicht eurer Eltern!

Es lohnt sich auch in den Ferien so früh aufzustehen!!!

Die Übungsleiter

